



## المرض الصامت

تصنف منظمة الصحة العالمية هذا المرض بين أكثر عشرة أمراض انتشاراً في العالم، وقد ورد في محكم التنزيل، "قال ربي إني وهن العظم مني واشتعل الرأس شيباً".. (هشاشة العظام أو ترقق العظام) ينشأ مع التقدم في العمر على مدى أعوام عدة دون أي أعراض ظاهرة، ولذا يسمى بالمرض الصامت..

وبناءً على ذلك وحرصاً منا على سلامة المجتمع داخلياً وخارجياً، نظمت (جمعية الأمل المنشود للأشخاص ذوي الإعاقة) ورشة عمل بعنوان "المرض الصامت"، وبمناسبة اليوم العالمي لهشاشة العظام قدمتها بحب أ / نوال أبو بكر العيدروس (أخصائية العلاج الوظيفي)، شرحت فيه عن أسباب هشاشة العظام وطرق الوقاية منه.

شاكرين لها حسن القائمها وتفاعلها وجمال أسلوبها، راجين المولى عز وجل بأن يقينا وإياكم شر الأمراض.